



injuRe

Instituto de la Juventud Regia



Gobierno
de
—
Monterrey

Instituto de la Juventud Regia

ENERO -
MARZO 2023

Informe Primer Trimestre

20 de Abril del 2023

Logros Destacados

Durante el periodo comprendido de los meses de Enero a Marzo, los logros destacados del Instituto de la Juventud Regia fueron los siguientes

5364

Jóvenes beneficiados por los proyectos estrategicos del Instituto de la Juventud Regia

58

Murales realizados

3

Bajo Puentes rescatados mediante el programa "Color en las Calles"

583

Jóvenes beneficiados con servicios y actividades de promoción a la salud integral

Entrega de la Medalla “Merito a la Juventud Regia”

El día 24 de Enero se llevo a cabo la entrega de la Medalla “Merito de la Juventud Regia” donde el Gobierno de Monterrey traves del Instituto de la Juventud Regia por primera vez se convocó a adolescentes, entre 12 y 17 años y personas hasta los 29 años de edad a concursar por el reconocimiento. La Sesión Solemne de Cabildo para la entrega de la medalla y el diploma se reanudó hoy, luego de la suspensión de dos años por la pandemia del Covid. Se eligieron seis jóvenes en tres categorías: Liderazgo Social, Académica y Cultural o Artística, como parte de las acciones de cuidados y prosperidad para todos.



Planeación y Desarrollo

La Coordinación de Planeación y Desarrollo del Instituto de la Juventud Regia, la cual compone las jefaturas de Transparencia, Seguimiento, y Planeación, reporta los siguientes resultados en el periodo Enero - Marzo 2023

302

Consultas aplicadas a las juventudes sobre las actividades del Instituto de la Juventud Regia

50

Solicitudes ciudadanas atendidas, recibidas por el Instituto de la Juventud Regia

3

Solicitudes de transparencia atendidas, recibidas por el Instituto de la Juventud Regia

3er

Lugar en el Semáforo Estatal de Transparencia en la categoría de Organismos Descentralizados Municipales, con una puntuación de 99.61 al último trimestre evaluado

Proyectos Estratégicos Operativos

- 01** — Acompañamiento Académico
- 02** — Primer Empleo y Emprendimiento
- 03** — Color en las Calles
- 04** — Juventudes Sanas
- 05** — Cultura Física y Deporte
- 06** — Ensamble de Arte Urbano y Cultura
- 07** — Juventudes Monterrey
- 08** — Cáele con Ideas

Acompañamiento Académico

Durante el periodo comprendido de los meses de Enero a Marzo, uno de los proyectos mas activos fue Acompañamiento Académico, el cual tuvo los siguientes logros y actividades mas destacados.

683 Jóvenes beneficiados por las actividades de fomento de la inserción escolar a nivel medio superior y superior

430 Jóvenes beneficiados por actividades y asesoramiento de mejora enfocado al proceso de aprendizaje

2 Ferias y exposiciones realizadas de oferta educativa de nivel medio superior y superior

150 Asesorías académicas individuales para el ingreso a las preparatorias y facultades de la U.A.N.L

300 Ofertas de actividades, talleres y conferencias enfocadas en el mejoramiento de su nivel

3 Talleres de orientación vocacional

Enero 2023

Taller “Plan de Vida”

El Viernes 20 de Enero como una de las primeras actividades del año, se llevaron a cabo dos talleres “Plan de vida” en las instalaciones de la Escuela Secundaria #19, los cuales tienen como objetivo incentivar a las y los estudiantes de nivel medio superior a diseñar su plan de vida, tomando como referencia sus metas, aspiraciones e intereses, como herramienta para motivarlos a seguir formándose académicamente a la vez que reconocen la importancia de estar cursando el nivel medio superior como parte de su desarrollo integral, teniendo una asistencia de 170 jóvenes.



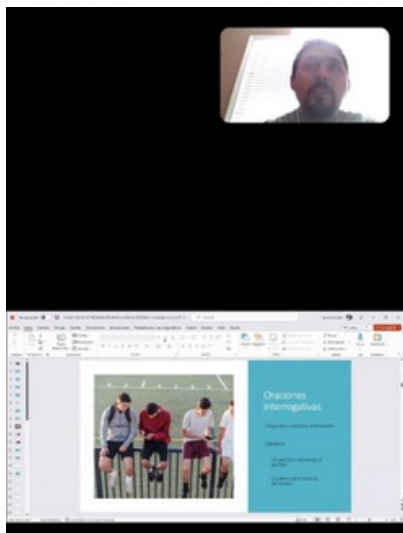
Febrero 2023

Feria de becas y Ofertas Educativas “Apúntate a la Escuela”



El 23 de febrero se llevó a cabo en los en la Escuela Secundaria #60 la feria de becas y ofertas educativas “Apúntate a la Escuela”. Alrededor de 12 instituciones de educación media superior nos acompañaron, y 200 estudiantes del plantel pudieron conocer nuevas escuelas con ramas de estudio

Asesorías Académicas Gratuitas



Durante el mes de Febrero, el Instituto de la Juventud Regia dio inicio al programa asesorías académicas gratuitas para el examen de ingreso a preparatorias y facultades de la Universidad Autónoma de Nuevo León, con la finalidad de que se encuentren más preparados para la prueba y tengan más posibilidades de obtener un lugar en la preparatoria o facultad de su interés, todo esto es posible por la colaboración con el Instituto Teneryfee, actualmente se cuenta con una asistencia de 150 jóvenes.

Van Gogh: The Immersive Experience

Como parte del Proyecto Estratégico Acompañamiento Académico, se promueve la realización de actividades que contribuyen al desarrollo integral de las juventudes de Monterrey y que enriquecen sus aprendizajes acerca de diversas disciplinas y áreas del conocimiento de manera interactiva e innovadora.

En esta ocasión las y los estudiantes de la Secundaria #18 acudieron a la exposición “Van Gogh: The Immersive Experience” en donde pudieron conocer más de la vida y obra del pintor postimpresionista, para complementar sus conocimientos sobre el arte y la pintura, con una asistencia de 30 jóvenes estudiantes.



Marzo 2023

Taller “Plan de Vida” Tercera Edición

Se llevo a cabo la tercera edicion del taller “Plan de vida” impartido en las instalaciones de CAIPA Monterrey, en esta ocasión se logró beneficiar a 13 estudiantes de tercer grado que participaron durante la charla y en la actividad del taller, recibieron información acerca de; ¿Qué es un plan de vida?, ¿Para qué me sirve?, ¿Qué pasos debo seguir? y ¿Qué cosas debo tomar en cuenta?

Las y los jóvenes también recibieron información acerca de la feria de becas y ofertas educativas “Apúntate a la escuela con seguridad” que se llevo acabo el 10 de marzo en el parque Alamey



Feria de Becas y Ofertas Educativas “Apuntate a la Escuela con Seguridad”

El día 10 de marzo se llevó a cabo en el Parque Alamey, en las inmediaciones de la Secretaria de Seguridad Publica y Proteccion a la Ciudadania, la Feria de Becas y Ofertas Educativas “Apúntate a la Escuela con Seguridad” en colaboración con CAIPA Monterrey.

Hubo alrededor de 300 asistentes entre los que estuvieron los alumnos de la secundaria número 18 “Felipe pescador”, cadetes de la policía de Monterrey y los jóvenes que participan dentro de los programas de CAIPA. Las y los asistentes pudieron conocer de primera mano la información de las ofertas educativas de las diferentes universidades asistentes.

Taller “Rueda de las Emociones”

Además dentro de la Feria de Becas y Ofertas Educativas, se impartió el Taller “Rueda de las Emociones” en el cual se pretende enseñar a los estudiantes a usar la “rueda de las emociones” como una herramienta para entender cómo se sienten y transmitirlo a otros, para poder tomar decisiones relacionadas a sus actividades diarias en la escuela, familia o amigos y como se relacionan con su desempeño escolar, este mismo con una asistencia de 50 personas.

Además, durante el periodo Enero - Marzo, se otorgaron becas de la Escuela de Aviación Tec Blue, Universidad CNCI, además se continúa con el programa de Asesorías Académicas Gratuitas con 150 asistentes



Primer Empleo y Emprendimiento

Durante el periodo comprendido de los meses de Enero a Marzo, se destacan los siguientes logros, actividades, y estadísticas.

800 Jóvenes beneficiados con la impartición de talleres, cursos y conferencias que aumenten sus habilidades y herramientas para la empleabilidad

200 Personas asistentes a los cursos y/o talleres de habilidades y herramientas de empleabilidad

3 Conferencias "Sesiones de Éxito" realizadas

8 Talleres y actividades llevados a cabo que impulsen el emprendimiento entre las juventudes

2 Mercaditos emprendedores "Líderes Emprendiendo" realizados

500 Personas asistentes a los cursos y/o talleres de oficios

Enero 2023

Sesión de Éxito

El día 12 de enero el Instituto de la Juventud Regia llevó a cabo la actividad “Sesión de Éxito” donde las y los emprendedores tienen un espacio en el cual pueden desarrollarse, conocer a miembros del ecosistema emprendedor y crecer sus proyectos de una forma orgánica y en espacios dignos. En esta edición se contó con la asistencia de 15 jóvenes emprendedores.



Plática entre Líderes

Los días 25 y 26 de enero se llevó a cabo la actividad “Plática entre Líderes” con 6 grupos diferentes, esto dentro de la secundaria 38, con la finalidad de darle a los jóvenes la oportunidad de comenzar a empaparse de temas como lo son los procesos de pensamiento, diseño de proyectos, mi primer emprendimiento, ser líder y factor de cambio en mi ciudad a tempranas edades para fomentar estos temas entre todos y todas a través de la educación y el empoderamiento.



Febrero 2023

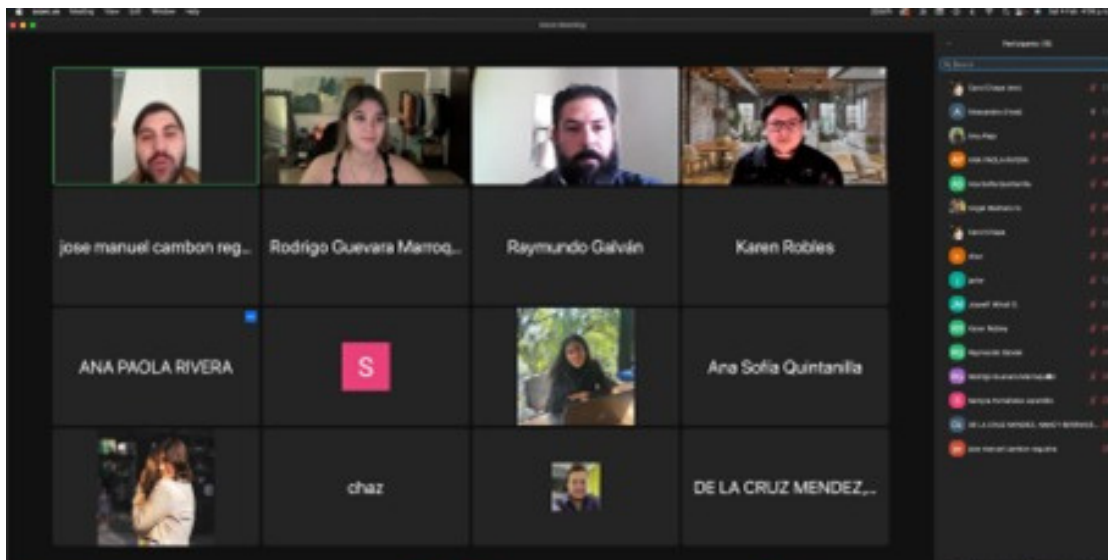
Aprendiendo a emprender

Los días 22 y 23 de febrero se llevó a cabo la actividad “Aprendiendo a Emprender”, dentro de la secundaria 38, en las cuales se les dió seguimiento a las pláticas brindadas durante el mes, brindándoles la oportunidad de tener conocimiento dentro de los siguientes Talleres Técnicos: Taller de Barber, Taller de Manicura y Gel, Taller de Cartonería, Taller de Pintura y Taller de Repostería.



Sesión de Éxito “Infinity App”

El día 4 de Febrero se llevó a cabo la actividad “Sesión de Éxito” en la cual el Instituto de la Juventud Regia brinda a las juventudes del municipio de Monterrey la innovación y el emprendimiento a través del Metaverso con Infinity App, una aplicación que es la primera Superapp en el metaverso comercial.





Plática entre Líderes Segunda Edición

Los días 1, 2 y 7 de febrero se llevó a cabo la actividad “Plática entre Líderes”, en este mes se dieron un total de 7 pláticas, de la cuál 6 fueron una parte 2 con la secundaria 34 y la séptima fue en la secundaria 27, con la finalidad de darle a los jóvenes la oportunidad de comenzar a empaparse de temas como lo son los proceso de pensamiento, diseño de proyectos, mi primer emprendimiento, ser líder y factor de cambio en mi ciudad a tempranas edades para fomentar estos temas entre todos y todas a través de la educación y el empoderamiento.

Marzo 2023

Plática entre Líderes Tercera Edición

El día 28 de marzo, se llevó a cabo la actividad “Plática entre Líderes”, dentro de la Universidad Tec Milenio, la cual consiste en que el Instituto de la Juventud Regia lleva una plática de liderazgo en donde se tocan temas de disciplina, trabajo en equipo, habilidades blandas y cómo tener éxito en la comunicación con los miembros colaboradores en proyectos relacionados al emprendimiento a través del liderazgo positivo.



Mercadito Emprendedor (Secundaria #38)

El día 10 de marzo, se llevó a cabo una edición de la actividad “Mercadito Emprendedor”, en esta ocasión consistió en que el Instituto de la Juventud Regia lleva a las juventudes de la Secundaria 38 el emprendimiento a través de una feria en donde dándole seguimiento al programa que se hizo en los meses pasados, los emprendimientos cobran vida y se vuelven tangibles a través de una feria en donde además por el mes de la mujer se llevará a cabo una exposición de defensa personal y lectura con perspectiva de género mientras hombres y mujeres encuentran su camino como líderes y emprendedores.

Mercadito Emprendedor (Viernes Gamer)

El día 24 de Marzo se llevó a cabo una edición de la actividad “Mercadito Emprendedor”, la cual consistió en que el Instituto de la Juventud Regia, por medio de actividades como el Viernes Gamer, busca el desarrollo de habilidades del pensamiento en las juventudes de la ciudad; los videojuegos como herramientas eficaces pueden lograr el desarrollo de ciertas habilidades del pensamiento, facilitando y optimizando la adquisición de nuevos conocimientos, al igual que el fomento de habilidades psicosociales, motoras, de liderazgo, y muchas otras que afectan directamente en el desarrollo y desenvolvimiento de las juventudes que participen en este tipo de actividades.



Color en las Calles

Durante el periodo comprendido de los meses de Enero a Febrero, los datos arrojados de Color en las calles son los siguientes

1 Pinta conjunta y exposición de arte urbano "Monterrey a Color", en conjunto con MOVAC y distintas instituciones gubernamentales.

39 Apoyos con insumos y espacios para la realización de su arte a artistas urbanos a través de "ReUrbanizArte MTY"

58 Murales realizados por el equipo de muralistas del InjuRe

3 Bajo puentes intervenidos por el proyecto "Color en las Calles"

70 Artistas urbanos activos dentro del padrón "ReUrbanizArte MTY"

Enero 2023

Bajo Puente Av. Lázaro Cárdenas y Av. Eugenio Garza Sada

Durante el mes de enero se llevó a cabo la realización de mural debajo del puente, que se encuentra en el cruce de las avenidas Lázaro Cárdenas y Eugenio Garza Sada en donde se intervinieron las columnas del mismo con temática de flores de estilo VangGogh, el mismo se realizó por parte del equipo de muralistas del INJURE.



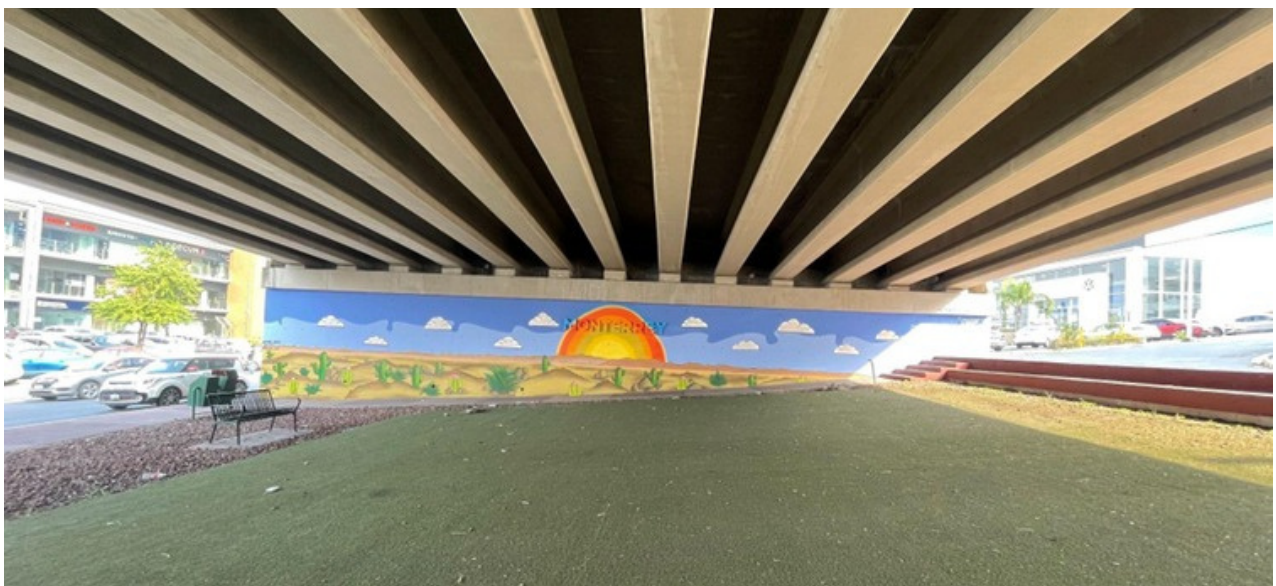
Realización Mural

El equipo de muralistas del Instituto de la Juventud Regia, en conjunto con jóvenes del padrón de artistas urbanos, realizó un mural durante el mes de Enero, este se encuentra en la zona centro de la ciudad.



Mural del Desierto

Como parte del embellecimiento de los espacios públicos de la ciudad de Monterrey, se elaboró un mural en un bajo puente con la temática de desierto, incluía cactáceas representativas de Nuevo León y del Noreste, dunas de arena, un paisaje de nubes y el sol, elaborado por parte del equipo de muralistas del Instituto de la Juventud Regia, de esta forma se logra involucrar a los jóvenes, brindando un lugar seguro donde poder pasar tiempo recreativo y espacios seguros, mejorar la calidad de vida de la población.



Mural 8M

Como parte del embellecimiento de los espacios públicos de la ciudad de Monterrey y en conmemoración al Día Internacional de la Mujer, se elaboró un mural de la mujer en la ciencia, son diversas imágenes de objetos científicos y avances tecnológicos, así como mujeres activas en este ámbito, este fue elaborado por parte del equipo de muralistas del Instituto de la Juventud Regia quienes llevan a cabo el programa Color en las Calles, con ello se busca interesar a las niñas, adolescentes y mujeres jóvenes en mejorar la calidad de vida de la ciudadanía mediante el arte, involucrarse en actividades y culturales y proteger la integridad de las mismas, se brinda un lugar seguro donde poder expresarse y mejorar la calidad de vida de la población.



Bajo Puente Av. Eugenio Garza Sada y Av. 2 de Abril

Continuando con el programa de embellecimiento y rescate de espacios públicos, se elaboraron múltiples murales en distintas zonas del área metropolitana, estos son elaborados por parte del equipo de muralistas del Instituto de la Juventud Regia, quienes trabajan en conjunto con el padrón de muralistas de ReUrbanizarte que está conformado por ciudadanos de Monterrey, interesados en mejorar la calidad de vida de la ciudadanía mediante el arte, de esta forma se logra involucrar a los jóvenes y a prevenir a los jóvenes de cometer vandalismo, brindando un lugar seguro donde poder expresarse y mejorar la calidad de vida de la población. Dado lo anterior en esta ocasión se llevó a cabo la intervención de un bajo puente en uno de los cruces mas transitados del municipio, con colores vívidos e imágenes alusivas a Nuevo León y su vida cotidiana.



Expo Reurbanizarte

Los días 10 y 11 de Marzo, se llevo a cabo una de las actividades mas emblemáticas realizadas por el Instituto de la Juventud Regia, la Expo Reurbanizarte que se realizo en conjunto con la Asociación Civil MOVAC, así como con distintas dependencias gubernamentales, donde se logro reunir a novenes, niños, y ciudadanía en general para promover el arte urbano, el muralismo, y el grafiti, este mismo fue realizado en un callejón que presentaba vandalismo y según reportes ciudadanos se sentían inseguros transitando esa zona, esta accion en conjunto, logro devolverle la vida a este callejón del sector San Bernabé, rescatando este espacio publico importante para los habitantes del sector, y promoviendo la participación de estos mismos en acciones en pro de su comunidad.



Taller de Grafitti colonia Independencia

Con la intención de darle color a las calles de Monterrey y acercar a las juventudes al arte urbano, el día 23 de marzo del presente año, el equipo de muralistas del InjuRe realizó un taller de grafitti con jóvenes de la colonia independencia, en donde se le dio color a una de las escalinatas principales de la zona



Taller de Grafitti Secundaria 38

El equipo InjuRe realizó un taller de grafitti el día 23 de marzo con las y los alumnos de la escuela secundaria #38, en este taller los jóvenes aprendieron diversas técnicas para pintar, los estudiantes están muy interesados en el arte, pero sobre todo en el arte urbano, el grafitti y el muralismo, por eso el Instituto de la Juventud Regia se ha encargado de llevar este tipo de taller a las escuelas para que las y los alumnos se expresen en espacios seguros a través del arte, teniendo así un mayor impacto social y ayudando a que embellecer sus espacios escolares.



Juventudes Sanas

Durante el periodo comprendido de los meses de Enero a Marzo, se destacan las siguientes estadísticas, y actividades:

6 Conferencias y talleres brindados que promovieron la salud mental

104 Sesiones de Atención Psicológica individual brindada mediante el programa Terapia de a Grapa

396 Jóvenes beneficiados con servicios y actividades de atención psicológica

2 Retos de Juventudes Sanas

1 Huerto escolar activo

5 Conferencias y talleres impartidos que promovieron la educación sexual y reproductiva

924 Jóvenes que recibieron pláticas y cursos de educación y salud sexual

Enero 2023

Taller "Hazlo Responsable"

El día 18 de enero, se llevó a cabo el primer taller del año en materia de Salud Sexual, llamado "Hazlo Responsable" en la Secundaria #60, ubicada al poniente del municipio, con una asistencia total de 122 alumnos, en este mismo se busca ofrecer temas de interés sobre educación sexual, impartiendo conocimiento libre de prejuicios y tabúes, así como resolver dudas expresadas por los asistentes.



Febrero 2023

Conferencia "Amor que no es Amor"



Una de las conferencias más solicitadas en las instituciones educativas del municipio es "Amor que no es Amor", la primera de este año se llevó a cabo en las instalaciones del CECATI #10 en la zona centro de la ciudad con una asistencia de 47 jóvenes, en esta conferencia se abordan temas sobre las relaciones de pareja y amistad saludables.

Conferencia “Hazlo Responsable” (CEPROCO MTY)

Durante los días 10 y 8 de febrero, se llevó a cabo la conferencia “Hazlo Responsable” en el CEPROCO Monterrey, ubicado en el sector Fomerrey 35 en la zona norte del municipio, esto en el marco del día 14 de Febrero, se contó con una asistencia de 31 jóvenes, esta actividad tiene por objetivo que los jóvenes tomen como prioridad el uso correcto del condón, para así disfrutar de una sexualidad responsable.

Así mismo, se entregaron alrededor de 60 condones externos, los cuales se obtuvieron a través del convenio que el Instituto de la Juventud Regia tiene con DKT Internacional y la marca Prudence.



Campaña "Hazlo Responsable"

Una de las actividades más emblemáticas de este periodo fue sin duda la campaña "Hazlo Responsable, llevada a cabo los días 14 y 15 de febrero, el primer día de esta campaña se realizó de manera simultánea en dos sectores de la ciudad, Norte, en la Unidad Deportiva "Santa Lucia" y Sur en la Plaza "Residencial Florida" el día 14, en la zona centro en la Plaza Zaragoza el día 15, la actividad tuvo un impacto para 385 jóvenes, además de la entrega de cerca de 800 jóvenes, esto gracias a nuestro convenio con DKT Internacional, y la marca Prudence.



Live Hazlo Responsable

El día 2 de febrero, en el marco del día 14 de febrero y con el fin de seguir promoviendo la campaña “Hazlo Responsable” se logró impartir a través de las redes sociales de la Secretaria de Desarrollo Humano e Igualdad Sustantiva una conferencia sobre la Salud sexual, presentando cuidados, precauciones, métodos anticonceptivos y se respondieron dudas de la audiencia.



Conferencia “Amor que no es Amor” (Secundaria #34)

El día 23 de febrero se llevó a cabo la tercera edición de la Conferencia “Amor que no es Amor en la Escuela Secundaria #34, con una asistencia de 76 jóvenes, con la impartición de esta conferencia, se informó a las y los jóvenes sobre las relaciones de pareja y amistad saludables. Se brindaron dos conferencias, con alumnas y alumnos de 2do y 3er grado refiere el personal directivo, son los que necesitaban más el tema.



Marzo 2023

Plato del Buen Comer (Reto Juventudes Sanas Sec #27)

El día 7 de Marzo en la Escuela Secundaria #27, se llevo a cabo la primera actividad del programa "Reto Juventudes Sanas", el cual consiste en un conjunto de actividades y talleres sobre temas relacionados a la nutrición, enfocado a adolescentes, debido a que es común que se manifiesten conductas de riesgo que puedan desencadenar en problemas de desarrollo y conducta alimentaria, en este primer taller se tuvo una asistencia de 21 estudiantes, y se dio una introducción al "Plato del Buen Comer".

Conferencia "Amor Propio"

El día 15 de marzo en la Escuela Secundaria #34, se llevo a cabo la impartición de la conferencia "Amor Propio", esta misma explica la importancia de tener una buena autoestima y sentirnos cómodos con nuestro cuerpo impartida para jóvenes del municipio de Monterrey.

Del mismo modo, se trabaja para lograr un cambio en las juventudes para evitar conductas de riesgo que lleguen a ser irreparables y que pueden trascender, se conto con una asistencia de 48 estudiantes.





Actividad "Arma tu Plato" (Secundaria #27)

El día 16 de marzo tuvo lugar la segunda actividad del reto "Juventudes Sanas" en la Escuela Secundaria #27, el cual lleva por nombre "Arma tu Plato" el cual tiene por objetivo poner en practica entre los jovenes la importancia del "Plato del Buen Comer" y en base a este mismo promover una alimentacion sana, este mismo conto con la presencia de 21 estudiantes

Conferencia Amor que no es Amor (Secundaria #19)

El día 23 de marzo se llevo a cabo la tercera edicion de la Conferencia "Amor que no es Amor en la Escuela Secundaria #19, con una asistencia de 76 jovenes, esta es una de las actividades mas solicitadas por parte de las instituciones educativas, donde se informa a las juventudes sobre el tema de las relaciones de amistad y pareja saludables



Taller “Hazlo Responsable” (CBTIS 22)

El día 24 de marzo se llevó a cabo el Taller y Conferencia “Hazlo Responsable”, este ha sido uno de los talleres con mayor respuesta por parte de los planteles educativos, en esta ocasión se tuvo una asistencia de 70 jóvenes, con esta actividad se logró informar, capacitar e incentivar a las y los jóvenes del CBTIS 22, en el uso correcto del condón femenino y masculino. Así mismo, se entregaron alrededor de 300 condones externos o masculinos a las y los jóvenes que lo solicitaban. Este insumo fue obtenido a través del convenio que el Instituto de la Juventud Regia tiene con DKT Internacional y la marca Prudence.



Conferencia “Hablemos de Ansiedad”

El día 31 de marzo fuimos invitados por la Escuela Secundaria #19 a compartir esta conferencia con su personal docente durante la Reunión de Consejo Técnico de la misma institución. Esta actividad se llevó a cabo con el objetivo de capacitar a las y los docentes sobre la Ansiedad, trastorno que aqueja a muchas y muchos jóvenes en la actualidad, para así mismo saber detectar y atender en el momento oportuno a sus estudiantes, se conto con una asistencia de 23 jóvenes.



Conferencia “Peligro en las redes sociales”

Durante los días 27, 28, y 30 de marzo, se llevó a cabo la conferencia “Peligro en las Redes Sociales” en las instalaciones de la Escuela Secundaria #38, la cual tuvo una gran aceptación por parte de alumnos y padres de familia, con una asistencia de 156 personas, en esta conferencia se logró informar a los padres y madres de familia sobre los peligros que corre la integridad de sus hijas e hijos al no estar al pendiente o tener un mal uso de las redes sociales.



Mas allá de A y B (Secundaria #27)

El día 21 de Marzo el Instituto de la Juventud Regia llevo a los alumnos de la Escuela Secundaria #27 el taller “Mas alla de A y B” el cual tuvo una asistencia de 21 estudiantes del plantel, este taller tiene por objetivo que los jovenes puedan conocer los signos, síntomas y complicaciones de los trastornos de la conducta alimentaria que no son tan conocidos, así como reconocer señales y comportamientos de alerta en compañeros o familiares.



Mini Olimpiadas INJURE

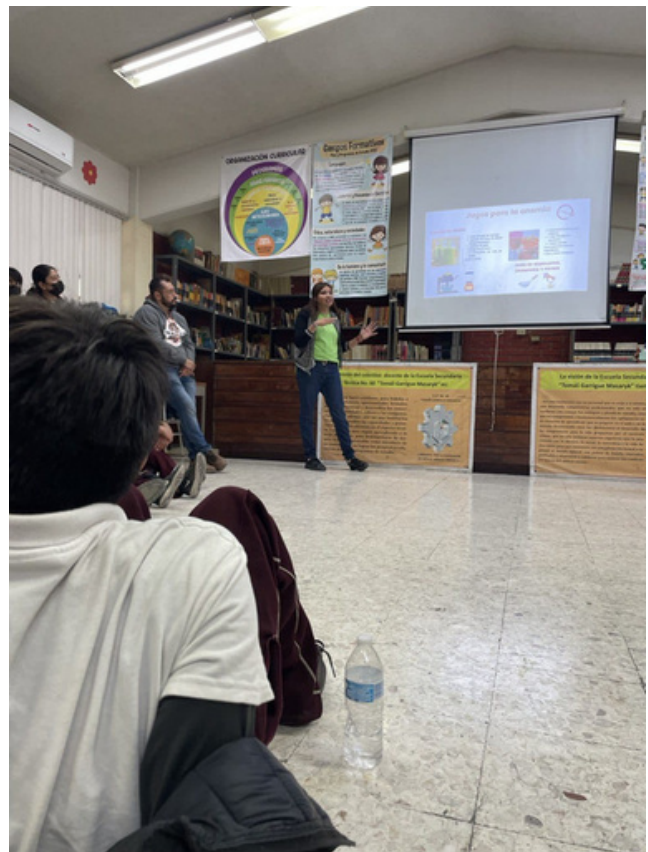
El día 29 de marzo se llevó a cabo la actividad “Mini Olimpiadas” en la Escuela Secundaria #27, en el cual se implementan diversas actividades físicas con los alumnos del plantel dentro de las instalaciones, esta es la última fase del “Reto Juventudes Sanas” y busca que las juventudes comprendan la importancia del deporte a lo largo de su desarrollo mediante la comprensión de la actividad física se contó con una asistencia de 21 estudiantes.



Jugoterapia

El día 30 de marzo, en la Escuela Secundaria #60, y con una asistencia de 65 estudiantes se llevó a cabo el taller “jugoterapia” el cual se enfoca en implementar el consumo de jugos naturales de frutas y verduras para el tratamiento de distintos padecimientos, así como para mejorar la función del sistema inmunológico, aumentando las defensas del cuerpo, esto debido a la cantidad de vitaminas y minerales presentes en frutas y verduras, así mismo las diferentes propiedades que puedan mejorar signos y/o síntomas de algún padecimiento.

El Instituto de la Juventud Regia está comprometido con las y los jóvenes para brindarle a la población soluciones sencillas y rápidas a la ingesta de frutas y verduras para así disminuir y/o prevenir enfermedades o padecimientos ocasionadas por la deficiencia de vitaminas y minerales.



Huertos Escolares

Tomando como prioridad promover acciones para erradicar el hambre, el Instituto de la Juventud Regia, inició en el mes de Marzo con la creación de espacios de huertos escolares en planteles educativos, con el fin de favorecer la seguridad alimentaria por medio de la elaboración de huertos, además de complementar la información adquirida de plantas y hortalizas, brindando conferencias y talleres de orientación alimentaria, otorgando un sentido de comunidad, se decidió iniciar en la secundaria #38, donde 20 estudiantes formaron parte de esta actividad, y se contempla terminar el proceso en el mes de abril



Cultura Física y Deporte Preventivo

Durante el periodo comprendido de los meses de Enero a Marzo, se destacan los siguientes logros, actividades y estadísticas.

3 Cursos y seminarios de defensa personal impartidos

3 Torneos "Grita InjuRe" realizados

387 Jóvenes que participaron dentro de las actividades deportivas del InjuRe

Enero 2023

Taller de Defensa Personal

El Instituto de la Juventud Regia llevó a cabo el primer seminario de defensa personal del año el día 31 de enero, en la Escuela Secundaria #4 Reforma, el cual dio inicio a las 10:00 horas de la mañana con una duración de 1 hora, así mismo participaron 28 jóvenes, en donde se les proporcionó distintas herramientas para la ejecución en distintas situaciones que se viven en los espacios públicos.



Torneo "Grita InjuRe"

El día sábado 28 de enero se realizó el primer torneo relámpago "GRITA INJURE" del año 2023 en la Unidad Deportiva "Valle de Santa Lucia del complejo Monterrey 400 en donde participaron aproximadamente 12 equipos de futbol soccer, con un aforo total de 92 jóvenes de las colonias La granja, Tierra y Libertada, San Martin, Central.



Febrero 2023

Torneo "Grita InjuRe" La Alianza

El Instituto de la Juventud Regia llevó a cabo el Torneo relámpago GRITA INJURE el pasado 18 de febrero, con una asistencia de más de 40 jugadores jóvenes pertenecientes a la zona poniente, donde se busca que las y los jóvenes de la Col. La Alianza puedan seguir participando en las actividades y programas que el Instituto de la Juventud Regia realiza a sus alrededores, se entregaron los trofeos a los ganadores del 1er y 2do lugar varonil.



Seminario de Defensa Personal

Segunda Edición

El día lunes 27 de febrero se llevó a cabo el seminario de defensa personal en la Escuela Secundaria No. 39 ubicada en la zona centro del Municipio de Monterrey, en donde participaron 50 alumnas del plantel con la finalidad de impulsar y fomentar la defensa personal para el uso de autodefensa y seguridad en distintas situaciones o espacios de peligro ante las diferentes situaciones que hoy se viven.



Marzo 2023

Actividad en conjunto con Sultanes de Monterrey Col. Unidad Modelo

El Instituto de la Juventud Regia participa en la creación de espacios para el impulso y difusión deportiva a través de pláticas motivacionales dirigidas a las ligas de béisbol del municipio de Monterrey en conjunto con Sultanes de Monterrey, en donde se busca que las ligas de béisbol del municipio de Monterrey puedan ser partícipes de las actividades con las y los jugadores que nos acompañan. Este evento se realizó el día 21 de marzo del presente año en el campo de la liga pequeña unidad modelo, a las 18:00, en donde más de 130 jóvenes participaron activamente en las dinámicas que el INJURE y Sultanes de Monterrey realizaron.



Torneo de Basquetbol con Fuerza Regia



El Instituto de la Juventud Regia en compañía del equipo de basquetbol Fuerza Regia realizó el primer torneo de basquetbol, en la Unidad Deportiva Valle de Infonavit, el día 29 de marzo, en donde participaron un total de 32 jóvenes de la zona poniente de la ciudad de Monterrey colonias aledañas.

Ensamble de Arte y Cultura para las Juventudes

Durante el periodo comprendido de los meses de Enero a Marzo, se destacan los siguientes logros, estadísticas, y actividades:

143

Jóvenes beneficiados a través del fomento a las bellas artes

3

Reuniones de los clubs de lectura "Morras Leyendo Morras" y "Círculo de Lectura InjuRe" realizadas

3

Talleres de pintura realizados

45

Jóvenes beneficiados a través del fomento a la lectura

2

Clubs de lectura escolares implementados

Enero 2023

Circulo de Lectura “Morras Leyendo Morras”

Durante el mes de Enero se llevaron a cabo los círculos de Lectura “Morras Leyendo Morras” los días 30 y 31 de Enero, en los cuales se busca darle a los jóvenes interesados en el mundo de la literatura, la posibilidad de tener espacios seguros que les den la oportunidad de disfrutar de este hábito y encontrar una comunidad que comparta los mismo intereses. Ambos fueron llevados a cabo en la plataforma Zoom.



Febrero 2023

Durante el mes de Febrero se le dio continuidad a los Círculos de Lectura “Morras Leyendo Morras”, en esta ocasión se llevó a cabo de manera presencial el día 25 de febrero en el café “Tierra Libre” donde se realizó una evaluación y reflexión sobre el libro leído durante el último mes.

Taller “Aprende Pintando” Escuela Secundaria #84

En esta ocasión, el día 3 de Febrero, se llevo a cabo el Taller “Aprende Pintando” en su primera del año, en la Escuela Secundaria #84 al sur de la ciudad en este taller se busca que el cuál busca brindar a los jóvenes las herramientas y conocimientos para aprender de la historia de arte contemporáneo así como crear su propia versión de las distintas obras vistas sobre el período correspondiente, se tuvo una asistencia de 20 jovenes.



Taller “Aprende Pintando” Escuela Secundaria #38



Los días 22 y 23 de febrero, se llevaron a cabo los Talleres de Pintura “Aprende Pintando” en el marco de las actividades de emprendimiento llevadas a cabo en el plantel educativo, la actividad tuvo una respuesta favorable por parte de los alumnos donde se conto con la asistencia de 100 jovenes en ambos días, donde también se logro crear un espacio de análisis crítico sobre obras internacionales, directamente relacionadas con el movimiento del arte contemporáneo.

Marzo 2023

Circulo de Lectura (Escuela Secundaria #38)

Los días 3, 9, y 10 de Marzo, como parte del proyecto de Ensamble de Arte y Cultura del Instituto se le dio continuidad a los círculos de lectura en planteles educativos, en esta ocasión se llevo a cabo en la Escuela Secundaria #38, en la zona Norte de la ciudad, donde se busca que los jovenes tengan la posibilidad de tener espacios seguros que les den la oportunidad de disfrutar de este hábito y encontrar una comunidad que comparta los mismo intereses, este circulo de lectura tuvo una asistencia de 40 estudiantes del plantel.



Taller Aprende Pintando (Escuela Secundaria #84)

Los días 16 y 23 de Marzo se llevo a cabo el tercer taller “Aprende Pintando” en la Escuela Secundaria #84 al sur de la ciudad, con una asistencia de 23 jovenes, con la realización de estos talleres, se busca acercar las herramientas a las juventudes para conocer acerca de las diferentes corrientes contemporáneas en el arte. Al tiempo que aprenden de las obras, tendrán la oportunidad de, mediante la técnica de pintura acrílica, su interpretación de lo aprendido en la historia y de las obras seleccionadas



Juventud es Monterrey

Durante el periodo comprendido de los meses de Enero a Marzo, se destacan los siguientes logros y actividades del proyecto Juventud Es Monterrey:

171 Alumnos impactados con las clases certificadas de Lengua de Señas Mexicanas brindadas

12 Sesiones de clubs de debate y simulación de Modelo de Naciones Unidas en escuelas

200 Jóvenes beneficiados con actividades, clases, talleres o conferencias que promuevan la diversidad, inclusión y no discriminación

1 Evento Viernes Gamer

4 Eventos de promoción a eventos recreativos de videojuegos realizadas

Febrero 2023

Taller de LSM

En el mes de febrero se empezó con el taller de Lengua de Señas Mexicana “Entre Manos nos Hablamos”, dado por plataforma Zoom de manera a distancia. El aforo que se tuvo en las primeras clases fue de 171 personas conectadas, participando de manera activa y con la cámara prendida a lo que los maestros del Instituto para el Desarrollo Integral del Sordo. Se vieron temas como el abecedario, los colores y demás tópicos que son importantes para empezar su camino dentro de la lengua de señas.

Al tener maestros sordos enseñando a las juventudes, se pone en práctica lo que se aprende de una manera diferente a la que se manejaba con anterioridad, haciendo que las y los alumnos pongan en práctica directa las clases, manteniendo una conversación breve con personas sordas o con discapacidad auditiva.

El Instituto de la Juventud Regia está comprometido con las y los jóvenes para brindarle a la población soluciones sencillas y rápidas a la ingesta de frutas y verduras para así disminuir y/o prevenir enfermedades o padecimientos ocasionadas por la deficiencia de vitaminas y minerales.



Clubs de debate y MONU

Se iniciaron los clubs de debate en diferentes escuelas de la zona centro, como lo fueron la Preparatoria #2 de la UANL y el Instituto Regiomontano Chepevera, en donde se ven temas como derechos humanos, terrorismo, batalla contra la xenofobia y el racismo hacia países en vías de desarrollo, etc. Se tuvo un aforo total de 34 personas, esperando uno de 50.

En total se tuvieron 4 sesiones en la Preparatoria #2 de la UANL y en el Instituto Regiomontano Chepevera igualmente se tuvieron 4 sesiones.

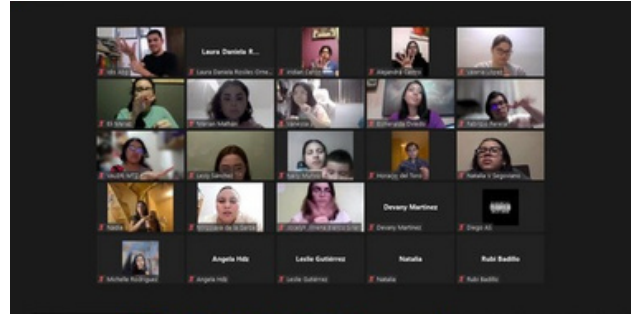
De igual forma, da pie a que los estudiantes puedan tener preocupaciones sobre los diferentes problemas que vive el mundo, la manera en que el trabajo de las Naciones Unidas afecta directamente la vida diaria, de nuestros gobiernos a nivel nacional y de igual forma, los procedimientos y actividades que logran regular lo que significa la cooperación, en un nivel internacional, nacional, regional o local.



Marzo 2023

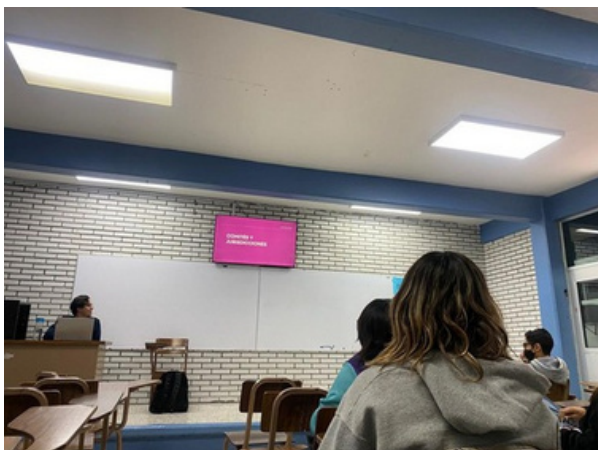
Taller de LSM

En el mes se siguió con el taller de Lengua de Señas Mexicana “Entre Manos nos Hablamos”, dado por plataforma Zoom de manera a distancia. El aforo que se tuvo en las primeras clases fue de 171 personas conectadas, participando de manera activa y con la cámara prendida a lo que los maestros del Instituto para el Desarrollo Integral del Sordo. Se vieron temas como el abecedario, los colores y demás tópicos que son importantes para empezar su camino dentro de la lengua de señas.



El tener maestros sordos enseñando a las juventudes, se pone en práctica lo que se aprende de una manera diferente a la que se manejaba con anterioridad, haciendo que las y los alumnos pongan en práctica directa las clases, manteniendo una conversación breve con personas sordas o con discapacidad auditiva.

Clubs de debate y MONU



Se continuaron los clubs de debate en diferentes escuelas de la zona centro, como lo fueron la Preparatoria #2 de la UANL y el Instituto Regiomontano Chepevera, en donde se ven temas como derechos humanos, terrorismo, batalla contra la xenofobia y el racismo hacia países en vías de desarrollo, etc. Se tuvo un aforo total de 30 personas, esperando uno de 50.

En total se tuvieron 3 sesiones en la Preparatoria #2 de la UANL y en el Instituto Regiomontano Chepevera igualmente se tuvieron 3 sesiones.

De igual forma, da pie a que los estudiantes puedan tener preocupaciones sobre los diferentes problemas que vive el mundo, la manera en que el trabajo de las Naciones Unidas afecta directamente la vida diaria, de nuestros gobiernos a nivel nacional y de igual forma, los procedimientos y actividades que logran regular lo que significa la cooperación, en un nivel internacional, nacional, regional o local.

Activaciones previas Viernes Gamer

El acercamiento a escuelas ha sido uno de los pilares de las actividades del Instituto de la Juventud Regia, y más si se trata de alguna actividad que sea relevante para el alumnado. Hablando de videojuegos, estos ayudan a mejorar la memoria, la lógica, la concentración, el enfoque y la planificación, los cuales son habilidades consideradas vitales dentro del entorno escolar. Otras destrezas como la coordinación, motricidad y orientación espacial pueden impactar directamente en la vida y en profesiones como las matemáticas, la orientación espacial, el arte y el diseño. Se llevaron a cabo en la Universidad Emiliano Zapata y la Sec. 18, las cuales estaban aledañas a la zona donde se llevó a cabo el evento.

El aforo total logrado fue de 190 jóvenes que participaron en las 4 activaciones, siendo 3 en la UNEZ y una en la Sec. 18



Viernes Gamer

El día 24 de marzo se llevó a cabo el evento Viernes Gamer, el cual tuvo como principal motivo la creación de espacios de ocio en los cuales las juventudes pudieran desarrollarse de manera sana, gratuita y de cohesión social, porque los videojuegos pueden ser una herramienta valiosa para el aprendizaje y el desarrollo de habilidades sociales y emocionales. También pueden proporcionar una forma segura y emocionante de escapar de la realidad y evitar comportamientos riesgosos.





Las actividades de videojuegos son importantes para los jóvenes por varias razones. En primer lugar, los videojuegos pueden proporcionar una experiencia de aprendizaje única que no se encuentra en otros tipos de actividades. Los juegos pueden ayudar a mejorar las habilidades cognitivas, como la resolución de problemas, la toma de decisiones y la creatividad. También pueden mejorar las habilidades sociales y emocionales, ya que los juegos en línea permiten a los jóvenes interactuar con otros jugadores de todo el mundo.

Se tuvo la asistencia de alrededor de 400 personas al evento, entre alumnos de las escuelas aledañas, participantes de los concursos de videojuegos y familias con sus infancias, los cuales pasaron un buen momento en las zonas del evento. Se llevó a cabo el evento en el Gimnasio Monterrey 400, estando en la zona Norte de la ciudad.

Cáele con Ideas

Durante el periodo comprendido de los meses de Enero a Marzo, se destacan los siguientes logros y actividades:

2 Reuniones de la Red de Voluntarios INJURED

26 Nuevos Miembros Activos en la Red de Voluntarios INJURED

5 Proyectos en Gestión impulsados por los miembros de la INJURED:

1. Pláticas de prevención
2. Turismo cultural
3. Acompañamiento académico
4. Pláticas motivacionales
5. Rehabilitación de espacios

Febrero 2023

Reunion y Reactivacion de la INJURED



El día 18 de febrero se llevo a cabo la reunión con jovenes integrantes de la Red de Voluntarios INJURED, en la cual se pudieron compartir ideas, además de establecer diversos puntos de partida para los proyectos propuestos por los jovenes, en esta misma reunión se realizo una pequeña convivencia con los integrantes.

Marzo 2023

Reunion y Reactivacion de la INJURED

El día 25 de Marzo se llevo a cabo la segunda reunión con jovenes de la INJURED, con el fin de evaluar, y dar seguimiento a las propuestas, además de recibir a nuevos miembros de la red de voluntarios, se hablo de la importancia de seguir fomentando y fortaleciendo mecanismos de Participacion Ciudadana Juvenil.

