



**MUJERES
REGIAS**



Septiembre

Personas alcanzadas : 86,729
Clics en publicaciones: 6,277
Comentarios: 129
Veces que se compartio: 684
Me gusta: 2.4mil

soy·machaca

Instituto Municipal de las Mujeres Regias
Publicado por Talía Dmz [?] · 11 de septiembre de 2020 · 🌐

Juntas somos más fuertes, estamos contigo. Te ofrecemos el servicio proporcionado por personal experto en Representación legal y Terapia psicológica.
Teléfono: 812 090 2828

REPRESENTACIÓN LEGAL Y TERAPIA PSICOLÓGICA
gratuita

📞 **812 090 2828**
📍 @InstitutoMunicipalMujeresRegias
Ave. Centrika #110 Col. Centrika, Mty, N.L.
mujeresregiasmt@gmail.com



Septiembre

Personas alcanzadas : 1,019
Clics en publicaciones: 8
Comentarios: 0
Veces que se compartio: 4
Me gusta: 16

soy·machaca

Instituto Municipal de las Mujeres Regias
Publicado por Hootsuite [?] · 21 de septiembre de 2020 · 🌐

El simple hecho de ser una mujer o niña indígena multiplica por 3 el riesgo de sufrir violencia a lo largo de su vida. No dejemos que el silencio se convierta en una aceptación. #SomosIndigenas

Fuente: ONU Mujeres

GOBIERNO DE MONTERREY INSTITUTO DE LAS MUJERES REGIAS

#No más violencia



Septiembre

Personas alcanzadas : 819
Clics en publicaciones: 8
Comentarios: 0
Veces que se compartio: 3
Me gusta: 13

soy·machaca





Septiembre

soy·machaca

Personas alcanzadas : 1271
Clics en publicaciones: 9
Comentarios: 0
Veces que se compartio: 6
Me gusta: 42

Instituto Municipal de las Mujeres Regias
Publicado por Gabriela Gonzalez [?] · 21 de septiembre de 2020 · 🌐

Este Jueves 24 de Septiembre a las 11:30 am te invitamos a nuestra junta de la red, en esta ocasión hablaremos de la "Resiliencia". Impartido por Ana Belén Hernández.

GOBIERNO DE MONTERREY
INSTITUTO DE LAS MUJERES REGIAS

JUNTA DE LA RED
TEMA: RESILIENCIA

XIPAKI ENLAZANDO COMUNICADOS

IMPARTE: ANA BELÉN HERNÁNDEZ
JUEVES 24 DE SEPTIEMBRE 11:30 A.M.
TRANSMISIÓN VIA FACEBOOK



| Octubre

Personas alcanzadas : 945
Clics en publicaciones: 10
Comentarios: 1
Veces que se compartio: 5
Me gusta: 27

soy·machaca





| Octubre

Personas alcanzadas : 873
Clics en publicaciones: 11
Comentarios: 0
Veces que se compartio: 7
Me gusta: 27

soy·machaca



Instituto Municipal de las Mujeres Regias

Publicado por Hootsuite [?] · 5 de octubre de 2020 ·

No temas, no estás sola. Alza la voz, estamos todas juntas contra la violencia hacia la mujer. #NiUnaMenos





| Octubre

soy·machaca

Personas alcanzadas : 1203
Clics en publicaciones: 60
Comentarios: 0
Veces que se compartio: 6
Me gusta: 22





| Octubre

soy·machaca

Personas alcanzadas : 638
Clics en publicaciones: 8
Comentarios: 0
Veces que se compartio: 6
Me gusta: 30



Instituto Municipal de las Mujeres Regias...

Nuestras pantallas no están libres de violencia. El incremento de actividad en línea durante el #confinamiento ha incrementado el ciberacoso, golpeando especialmente a las mujeres y niñas. Fuente: ONU Mujeres



| Octubre

Personas alcanzadas : 890
Clics en publicaciones: 3
Comentarios: 0
Veces que se compartio: 1
Me gusta: 13

soy·machaca

Instituto Municipal de las Mujeres Regias
Publicado por Hootsuite [?] · 24 de octubre de 2020 · 🌐

Unidas en la lucha. Centradas en soluciones. Juntas.
#GeneraciónIgualdad

GOBIERNO DE MONTERREY

INSTITUTO MUNICIPAL DE MUJERES REGIAS

“Es necesario que las mujeres negras asuman esta lucha. Somos la solución en Brasil, no el problema”.

Valdecir Nascimento
Activista por los derechos de las mujeres

Fuente:
@ONU MUJERES EE



Octubre

Personas alcanzadas : 1422
Clics en publicaciones: 9
Comentarios: 0
Veces que se compartio: 10
Me gusta: 22

soy·machaca

 Instituto Municipal de las Mujeres Regias
Publicado por Hootsuite [?] · 25 de octubre de 2020 · 🌐

El día de hoy porta una prenda naranja en apoyo al "Día Naranja", este día se conmemora prevenir la violencia en contra de las mujeres y niñas en todo el mundo.

#DiaNaranja #NoMasViolencia





Octubre

Personas alcanzadas : 1510
Clics en publicaciones: 19
Comentarios: 2
Veces que se compartio: 10
Me gusta: 31

soy·machaca

Instituto Municipal de las Mujeres Regias
Publicado por Hootsuite [?] · 27 de octubre de 2020 ·

Otra pandemia que ha dejado demasiadas víctimas.
Basta ya.

Fuente: ONU Mujeres





| Octubre

Personas alcanzadas : 1028
Clics en publicaciones: 2
Comentarios: 0
Veces que se compartio: 3
Me gusta: 20

soy·machaca





| Octubre

Personas alcanzadas : 34,331
Clics en publicaciones: 2,578
Comentarios: 10
Veces que se compartio: 144
Me gusta: 573

soy·machaca

 **Instituto Municipal de las Mujeres Regias**
Publicado por Gabriela Gonzalez (?) · 31 de octubre de 2020 · 🌐

Tal vez pensamos que las cosas que suceden en el mundo virtual y de las redes sociales no generan gran impacto o que no son importantes sólo porque se quedan ahí en la pantalla sin embargo, todo lo que hay detrás de ello y lo que ocasiona en las personas es relevante y es real, la violencia digital debe ser tomada en cuenta de la misma manera que otro tipo de violencia.

Más información Wtsp. (81) 1323 1698 / (81) 1730 2908
Tel. (81) 2090 2828 o al correo enlace@vocesdemujere... Ver más

 GOBIERNO DE MONTERREY

 INSTITUTO DE LAS MUJERES REGIAS

#LO DIGITAL ES #REAL



Tengo tu pack y lo voy a subir

Ya mejor mádate

Si no me mandas más fotos todo el mundo se va a enterar

 VOCES DE MUJERES EN ACCIÓN, A.C.

☎ 812 090 2828
📞 (81) 1323 1698 / (81) 1730 2908



| Octubre

Personas alcanzadas : 829
Clics en publicaciones: 11
Comentarios: 1
Veces que se compartio: 1
Me gusta: 19

soy·machaca





Noviembre

Personas alcanzadas : 2298
Clics en publicaciones: 81
Comentarios: 0
Veces que se compartio: 22
Me gusta: 21

soy·machaca

 **Instituto Municipal de las Mujeres Regias**
Publicado por Gabriela Gonzalez [?] · 1 de noviembre de 2020 · 🌐

¿Cómo estar más segura en redes sociales? Aquí te dejamos algunos tips:

Si eres víctima de violencia digital solicita acompañamiento social y/o legal, puedes tener más información en:

Wtsp. (81) 1323 1698 / (81) 1730 2908 ... [Ver más](#)



MEDIDAS DE SEGURIDAD EN REDES SOCIALES

- 1 Usa contraseñas fuertes y largas.
"mi\$als4Favoritaeslav3rd3"
- 2 Combina mayúsculas, minúsculas, números y símbolos.
"mi\$als4Favoritaeslav3rd3"
- 3 Evita usar la misma contraseña en todas tus redes sociales.
"3st4paraMimail"
"esta0tr4paraMib"
- 4 Intenta cambiar tu contraseña constantemente (cada 3 meses, por ejemplo).
- 5 No elijas recordar contraseñas en navegadores de computadoras compartidas.
- 6 Configura la privacidad de tus redes sociales.

Fuente: "Manual de seguridad digital kit de herramientas para una internet feminista" de Larissa Saúl (@ryectox.org)

☎ 812 090 2828
📞 (81) 1323 1698 / (81) 1730 2908



Noviembre

soy·machaca

Personas alcanzadas : 1254
Clics en publicaciones: 11
Comentarios: 0
Veces que se compartio: 7
Me gusta: 27



Instituto Municipal de las Mujeres Regias

Publicado por Gabriela Gonzalez [?] · 2 de noviembre de 2020 ·

⚠ Slut-shaming ⚠

Si eres víctima de violencia digital solicita acompañamiento social y/o legal a:

Wtsp. (81) 1323 1698 / (81) 1730 2908

Tel. (81) 2090 2828 o al correo enlace@vocesdemujeres.org... Ver más





Noviembre

Personas alcanzadas : 1271
Clics en publicaciones: 13
Comentarios: 0
Veces que se compartio: 8
Me gusta: 33

soy·machaca



Instituto Municipal de las Mujeres Regias

Publicado por Hootsuite [?] · 2 de noviembre de 2020 ·

Te invitamos este martes 3 de Noviembre a nuestro taller Online de Derechos de las Mujeres, que será impartido por el Instituto Municipal de las Mujeres Regias y Misión Real a través de Zoom.
¡No te lo pierdas! Conoce tus derechos.

#derechosdelasmujeres #derechoseigualdad #igualdad

Gobierno de MONTERREY

INSTITUTO DE LAS MUJERES REGIAS

TALLER ONLINE DE **DERECHOS DE LAS MUJERES**

Imparte: Instituto Municipal de Las Mujeres Regias

812 090 2828
☎ (81) 1730 2908
@InstitutoMujeresRegias

MARTES 3 DE NOVIEMBRE
4:00 P.M A 6:00 P.M.
VIA ZOOM

MISION REAL



Noviembre

Personas alcanzadas : 1518
Clics en publicaciones: 4
Comentarios: 0
Veces que se compartio: 14
Me gusta: 32

soy·machaca





Noviembre

soy·machaca

Personas alcanzadas : 1311
Clics en publicaciones: 10
Comentarios: 0
Veces que se compartio: 6
Me gusta: 12

Instituto Municipal de las Mujeres Regias
Publicado por Hootsuite [?] · 9 de noviembre de 2020 · 🌐

“Las niñas necesitan ver modelos de roles en cualquier carrera que elijan para poder imaginarse haciendo esos trabajos algún día”- Sally Ride
Luchemos por una mejor representación de las niñas en toda su diversidad 🍷 #GeneraciónIgualdad #MujeresLibres
#MujeresIndependiente #LuchaPorLaIgualdad

GOBIERNO DE MONTERREY
INSTITUTO DE LAS MUJERES REGIAS

#generación igualdad



Noviembre

Personas alcanzadas : 1056
Clics en publicaciones: 2
Comentarios: 0
Veces que se compartio: 5
Me gusta: 17

soy·machaca



Instituto Municipal de las Mujeres Regias

Publicado por Hootsuite [?] · 16 de noviembre de 2020 ·

El confinamiento ante la pandemia de coronavirus 🤒 está siendo particularmente dolorosa para las mujeres. ¡Luchemos por la igualdad y dejar de normalizar la violencia! para que los avances logrados en el terreno de la #igualdaddegénero en los últimos 25 años no se vean afectados.





Noviembre

Personas alcanzadas : 128,208
Clics en publicaciones: 752
Comentarios: 0
Veces que se compartio: 18
Me gusta: 48

soy·machaca





Noviembre

Personas alcanzadas : 1,021
Clics en publicaciones: 4
Comentarios: 0
Veces que se compartio: 2
Me gusta: 16

soy·machaca





Noviembre

Personas alcanzadas : 2,788
Clics en publicaciones: 50
Comentarios: 0
Veces que se compartio: 22
Me gusta: 38

soy·machaca

 Instituto Municipal de las Mujeres Regias
Publicado por Gabriela Gonzalez [?] · 23 de noviembre de 2020 · 

Este 25 de Noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres y las Niñas, te invitamos a conocer las historias de grandes mujeres, líderes de la comunidad, en el conversatorio "Todas las Mujeres contra Todas las Violencias" Dará inicio a las 11:00 A.M. y será vía transmisión de Facebook. ¡No te lo pierdas!





Noviembre

Personas alcanzadas : 2,859
Clics en publicaciones: 162
Comentarios: 1
Veces que se compartio: 16
Me gusta: 49

soy·machaca



Instituto Municipal de las Mujeres Regias

Publicado por Gabriela Gonzalez [?] · 26 de noviembre de 2020 ·

Te invitamos a ver la obra 'Duele' en donde se plasmará la situación que viven muchas mujeres y sin embargo permanecen calladas.

La entrada será totalmente gratis y se transmite en:

<https://www.verdeoscuro.org/duela>

¡No te la pierdas!

DUELE

En busca de la felicidad, una mujer se casa con el hombre que le prometió amarla y respetarla todos los días de su vida, sin darse cuenta, la lucha por formar una familia comienza a librarse en el cuadrilátero en que el se va transformando su hogar.

Obra de teatro en streaming como parte de las acciones en conmemoración al Día Internacional de la Eliminación de la Violencia a las Mujeres.

CON LISSETTE TREVIÑO Y CALIXTO VALDEZ | IMAGEN: EDGAR ORTEGA | EDICIÓN Y DISEÑO SONORO: LEON | DIRECCIÓN GENERAL Y PRODUCCIÓN EJECUTIVA: IVÁN FLORES | UNA PRODUCCIÓN DE VERDEOSCURO ARTE EN ESCENA PARA EL INSTITUTO MUNICIPAL DE LAS MUJERES REGIAS.



Noviembre

Personas alcanzadas : 39,134
Clics en publicaciones: 4,696
Comentarios: 37
Veces que se compartio: 274
Me gusta: 837

soy·machaca

 **Instituto Municipal de las Mujeres Regias** ...
Publicado por Gabriela Gonzalez [?] · 26 de noviembre de 2020 · 

Te invitamos a ver la obra 'Duele' en donde se plasmará la situación que viven muchas mujeres y sin embargo permanecen calladas. La entrada será totalmente gratis y se transmite en: <https://www.verdeoscuro.org/duele>
¡No te la pierdas!



DUELE

En busca de la felicidad, una mujer se casa con el hombre que le prometió amarla y respetarla todos los días de su vida, sin darse cuenta, la lucha por formar una familia comienza a librarse en el cuadrilátero en que el se va transformando su hogar.

Obra de teatro en streaming, como parte de las acciones en conmemoración al Día Internacional de la Eliminación de la Violencia a las Mujeres.

CON LISSETTE TREVIÑO Y CALIXTO VALDEZ | IMAGEN: EDGAR ORTEGA | EDICIÓN Y DISEÑO SONORO: LEÓN | DIRECCIÓN GENERAL Y PRODUCCIÓN EJECUTIVA: IVÁN PÉREZ | UNA PRODUCCIÓN DE VERDEOSCURO ARTE EN ESCENA PARA EL INSTITUTO MUNICIPAL DE LAS MUJERES REGIAS.



Noviembre

Personas alcanzadas : 1,171
Clics en publicaciones: 15
Comentarios: 0
Veces que se compartio: 4
Me gusta: 16

soy·machaca



Instituto Municipal de las Mujeres Regias

Publicado por Gabriela Gonzalez [?] · 28 de noviembre de 2020 · 🌐

Te invitamos a ver la obra 'Duele' en donde se plasmará la situación que viven muchas mujeres y sin embargo permanecen calladas.

La entrada será totalmente gratis y se transmite en:

<https://www.verdeoscuro.org/duele>

¡No te la pierdas!

GOBIERNO DE MONTERREY | INSTITUTO MUNICIPAL DE LAS MUJERES REGIAS

DUELE

En busca de la felicidad, una mujer se casa con el hombre que le prometió amarla y respetarla todos los días de su vida, sin darse cuenta, la lucha por formar una familia comienza a librarse en el cuadrilátero en que el se va transformando su hogar.

Obra de teatro en streaming como parte de las acciones en conmemoración al Día Internacional de la Eliminación de la Violencia a las Mujeres.

CON LISSETTE TREVÍÑO Y CALIXTO VALDEZ | IMAGEN: EDGAR ORTEGA | EDICIÓN Y DISEÑO SONORO: LEON | DIRECCIÓN GENERAL Y PRODUCCIÓN EJECUTIVA: IVÁN ALDRES | UNA PRODUCCIÓN DE VERDEOSCURO ARTE EN ESCENA PARA EL INSTITUTO MUNICIPAL DE LAS MUJERES REGIAS.



Noviembre

Personas alcanzadas : 3,045
Clics en publicaciones: 28
Comentarios: 1
Veces que se compartio: 10
Me gusta: 22

soy·machaca



Instituto Municipal de las Mujeres Regias

Publicado por Gabriela Gonzalez [?] · 29 de noviembre de 2020 ·

Te invitamos a ver la obra 'Duele' en donde se plasmará la situación que viven muchas mujeres y sin embargo permanecen calladas.

La entrada será totalmente gratis y se transmite en:

<https://www.verdeoscuro.org/duele>

¡No te la pierdas!

GOBIERNO DE MONTERREY
SECRETARÍA DE CULTURA Y TURISMO
INSTITUTO MUNICIPAL DE LAS MUJERES REGIAS

DUELE

En busca de la felicidad, una mujer se casa con el hombre que le prometió amarla y respetarla todos los días de su vida, sin darse cuenta, la lucha por formar una familia comienza a librarse en el cuadrilátero en que el se va transformando su hogar.

Obra de teatro en streaming como parte de las acciones en conmemoración al Día Internacional de la Eliminación de la Violencia a las Mujeres.

CON LISSETTE TREVIÑO Y CALIXTO VALDEZ | IMAGEN: EDGAR ORTEGA | EDICIÓN Y DISEÑO SONORO: LEÓN | DIRECCIÓN GENERAL Y PRODUCCIÓN EJECUTIVA: IVÁN FLORES | UNA PRODUCCIÓN DE VERDEOSCURO ARTE EN ESCENA PARA EL INSTITUTO MUNICIPAL DE LAS MUJERES REGIAS.



Noviembre

Personas alcanzadas : 714
Clics en publicaciones: 1
Comentarios: 0
Veces que se compartio: 4
Me gusta: 8

soy·machaca





Diciembre

Personas alcanzadas : 1,001
Clics en publicaciones: 3
Comentarios: 0
Veces que se compartio: 4
Me gusta: 26

soy·machaca

 Instituto Municipal de las Mujeres Regias
Publicado por Hootsuite [?] · 3 de diciembre de 2020 ·  

Las mujeres merecemos sentirnos seguras al caminar solas por la calle, en cualquier lugar a cualquier hora.

[#Solasyseguras](#) [#MujeresSeguras](#) [#Seguridad](#) [#Mexico](#)





Diciembre

Personas alcanzadas : 731
Clics en publicaciones: 3
Comentarios: 0
Veces que se compartio: 2
Me gusta: 19

soy·machaca





| Diciembre

Personas alcanzadas : 864
Clics en publicaciones: 2
Comentarios: 1
Veces que se compartio: 5
Me gusta: 19

soy·machaca



Instituto Municipal de las Mujeres Regias

Publicado por Hootsuite [?] · 11 de diciembre de 2020 · 🌐

Alrededor de 50,000 mujeres en el mundo son asesinadas por un miembro de su familia. #NiUnaMás si identificas violencia, denuncia.

Fuente: Onu Mujeres México

#ONUMujeresMexico



GOBIERNO DE
MONTERREY



INSTITUTO DE LAS
MUJERES
REGIAS

EN EL MUNDO
5000
MUJERES SON ASESINADAS
CADA AÑO POR UN
MIEMBRO DE SU FAMILIA
TRATEMOS A CADA VÍCTIMA COMO UNA
HISTORIA, NO COMO UN NÚMERO MÁS

*Fuente: ONU Mujeres México.

ONU
MUJERES



Diciembre

Personas alcanzadas : 636
Clics en publicaciones: 3
Comentarios: 0
Veces que se compartio: 5
Me gusta: 10

soy·machaca





Diciembre

Personas alcanzadas : 2,096
Clics en publicaciones: 5
Comentarios: 0
Veces que se compartio: 9
Me gusta: 17

soy·machaca





| Diciembre

Personas alcanzadas : 1,234
Clics en publicaciones: 12
Comentarios: 0
Veces que se compartio: 7
Me gusta: 14

soy·machaca



Instituto Municipal de las Mujeres Regias

Publicado por Hootsuite [?] · 27 de diciembre de 2020 · 🌐

Las niñas desde muy temprana edad presentan violencia familiar. Pongamos un alto, seamos la voz de quienes no pueden.

Fuente: Onu Mujeres México

#ViolenciaANIñas #Altoya #NoMasViolencia #AlcemosLaVoz





| Diciembre

Personas alcanzadas : 964
Clics en publicaciones: 9
Comentarios: 0
Veces que se compartio: 9
Me gusta: 18

soy·machaca



Instituto Municipal de las Mujeres Regias

Publicado por Hootsuite [?] · 30 de diciembre de 2020 ·

Las mujeres merecen que su labor y trabajo sea reconocido de manera igualitaria. Luchemos por la igualdad laboral.

Fuente: ONU Mujeres México

#ONUMujeresMexico #igualdad #IgualdadDeGenero





Diciembre

Personas alcanzadas : 964
Clics en publicaciones: 9
Comentarios: 0
Veces que se compartio: 9
Me gusta: 18

soy·machaca

 Instituto Municipal de las Mujeres Regias
Publicado por Hootsuite · 21 de diciembre de 2020 a las 9:30 ·  

El abuso hacia las mujeres no siempre es físico, va más allá:
[#NoMasViolencia](#) [#ViolenciaNormalizada](#) [#AltoYa](#) [#NoMasMachismo](#)





| | Septiembre | Octubre | Noviembre | Diciembre |
|------------------------|------------|---------|-----------|-----------|
| Personas alcanzadas | 89,838 | 43,669 | 187,648 | 8,490 |
| Clic en la publicación | 6,302 | 2711 | 5,829 | 46 |
| Comentarios | 129 | 14 | 39 | 1 |
| Veces que se compartió | 697 | 193 | 412 | 50 |
| Reacciones | 2,471 | 784 | 1176 | 142 |