

INFORME TRIMESTRAL DE ACTIVIDADES ENERO – MARZO 2020

MONTERREY, NUEVO LEÓN, ABRIL 2020

INSTITUTO MUNICIPAL DE LAS MUJERES REGIAS INFORME TRIMESTRAL ENERO-MARZO 2020

En acatamiento a lo dispuesto en la Fracción XII, del Artículo 13 del Reglamento del Instituto Municipal de las Mujeres Regias y con el permiso de este Consejo Directivo, me permito hacer de su conocimiento las actividades realizadas durante el primer trimestre 2020.

Estas actividades las realizamos para dar cumplimiento a los objetivos establecidos del Instituto, según se establece en la Fracción II del Artículo 13, del Reglamento del IMMR. A través de estas acciones damos atención a los proyectos estratégicos que orientan nuestro quehacer institucional:

- 1. Prevención de la Violencia**
- 2. Perspectiva de Género**
- 3. Difusión de los Derechos de la Mujeres Regias**
- 4. Promoción de la Salud**

1. Prevención de la Violencia

En el mes de Enero, llevamos a cabo la Junta Mensual de la Red de Mujeres en la que se llevó a cabo la plática "2020 Cumpliendo mis Propósitos", impartido por la Lic. en Nutrición Dayra Soberón; y "Danzando tus emociones" impartido por la Lic. Gabriela González. Las Asistentes conocieron una técnica diferente para el control de las emociones así como para cumplir los propósitos de un nuevo año. En el mes de Febrero contamos con la participación de la Asociación 10000 Mujeres por México, quienes nos impartieron una charla de emprendimiento, así como la Lic. Teresa Olivas, quien nos mostró la Técnica Conciencia Corporal, la cual ayuda para el conocimiento de tu cuerpo así como el control de las emociones.

Se continúa con la Capacitación a parejas con pláticas prematrimoniales, requisitos que les solicitan para contraer nupcias por lo civil, la plática que se imparte es la de Igualdad de Derechos y prevención a la violencia de género.

Se llevó a cabo la 5ª Edición de la Vendimia Regia en donde mujeres que se han capacitado con los talleres productivos del Instituto tuvieron un espacio de venta sin costo en la plaza Zaragoza y quienes asistieron además de comprar sus productos conocieron las actividades que el Instituto realiza en beneficio de las mujeres regiomontanas y sus familias.

El 5 de Febrero se llevó a cabo la 2ª Sesión de la Comisión Municipal de Seguimiento a las Acciones de la Alerta de Género, la cual es presidida por el Secretario de Ayuntamiento, Lic. Juan Manuel Cavazos. Así también contamos

con la asistencia de titulares de Secretarías y Direcciones que integran esta Comisión.

Participando en el programa del Municipio de Monterrey, Tarjeta Regia, llevamos a cabo las pláticas de Prevención de la Violencia de Género a las Mujeres que son beneficiadas con este programa.

El Instituto participó en el 4to Congreso Internacional de Igualdad de Género, organizado por la Facultad de Psicología, donde la Lic. Liliana Muraira, Directora General del Instituto de las Mujeres Regias, impartió la conferencia sobre prevención e identificación de la violencia de género.

Los resultados del trimestre fueron:

Actividades de Prevención de la Violencia	Enero 20	Febrero 20	Marzo 20
Cantidad de actividades de prevención de la violencia	44	41	61
Cantidad de personas beneficiadas en actividades de prevención de la violencia	2,781	597	875

2. Perspectiva de Género

Durante este trimestre, continuamos con las actividades del programa Lazos entre mujeres, impartiendo talleres productivos, participando en las Brigadas organizadas por la Secretaría de Desarrollo Social del Municipio de Monterrey.

Continuamos con las actividades del programa Lazos entre mujeres, impartiendo los talleres de herbolaria con asistentes de distintas zonas de Monterrey, teatro, bordado en listón y arreglo floral creándose nuevos grupos de primer nivel y formando grupos de nivel avanzado; así como el taller de Repostería.

Durante los meses de Enero y Febrero se continuó con la capacitación al personal de la Administración sobre Perspectiva de Género. Esta acción se realizó de forma semanal, 2 sesiones cada viernes.

El día 18 de Febrero, se llevó a cabo la Feria Integral de la Mujer donde contamos con la asistencia de expositores que ofrecieron diferentes servicios del área de derechos humanos, educación, empleo, prevención del delito, salud, entre otros, en la colonia Moderna.

Se llevó a cabo una serie de sesiones básicas del taller “Lenguaje de Señas Mexicanas”, donde quienes participaron se enriquecieron con el aprendizaje básico para la comunicación de lenguaje de señas.

En este componente se obtuvieron:

Actividades de Perspectiva de Género	Enero 20	Febrero 20	Marzo 20
Cantidad de actividades de perspectiva de género	14	28	13
Cantidad de personas beneficiadas en actividades de perspectiva de género	264	1,139	229

3. Difusión de los Derechos de la Mujeres Regias

Conmemorando el mes del Día Internacional de la Mujer, llevamos a cabo una acción denominada Scape Room, el cual consta de la participación de equipos para descubrir la fórmula para eliminar un virus denominado “Brechas de desigualdad”. A través de pistas, los equipos van decifrando los conceptos que ayuda a acabar con las brechas de desigualdad, esto es con la intención de aprender en equipo sobre el tema de la desigualdad trabajando en equipo. En esta actividad participaron las unidades de género del municipio que convocaron a compañeras y compañeros de sus áreas, alumnas del Centro Pedagógico y comunidad en general.

Participando en el programa del Municipio de Monterrey, Tarjeta Regia, llevamos a cabo las pláticas de Prevención de la Violencia de Género a las Mujeres que son beneficiadas con este programa.

Se continúa con la Capacitación a parejas con pláticas prematrimoniales, requisitos que les solicitan para contraer nupcias por lo civil, la plática que se imparte es la de Igualdad de Derechos y prevención a la violencia de género.

Conmemorando el Día Internacional de la Mujer, se inauguró un mural con el objetivo de hacer visible la Equidad de Género en el municipio de Monterrey, el mural fue realizado por la artista Ane Álvarez.

Los resultados del cuarto trimestre fue de:

Actividades de Perspectiva de Género	Enero 20	Febrero 20	Marzo 20
Cantidad de actividades de perspectiva de género	14	28	13
Cantidad de personas beneficiadas en actividades de perspectiva de género	264	1,139	229

4. Promoción de la Salud

Se llevó a cabo durante los meses de Enero y Febrero sesiones de Nutrición y Seguimiento para el control de los hábitos alimenticios de las mujeres y sus familias.

Se realizó una muestra de la técnica de musicoterapia, como medio alternativo del control de las emociones, en donde las participantes apreciaron a reconocer su estado emocional a través de la música.

Continuamos con las actividades permanentes: Clases de yoga, bailoterapia, zumba, clases de baile para niñas y defensa personal que se imparten en las instalaciones del Instituto desde temprana hora. Este último trimestre 2019, se incorporaron nuevos talleres como el de Danza y Porteo, que trata de madres que, para crear lazos con sus hijos e hijas, bailan en brazos así como otras actividades que realizan en sus sesiones; y el de Conciencia corporal, la cual es una técnica de conocer los movimientos de tu cuerpo para crear una conexión y ayuda al equilibrio de la salud mental.

En este componente se obtuvieron:

Actividades en Promoción de la Salud	Enero 20	Febrero 20	Marzo 20
Cantidad de actividades en promoción de la salud	38	55	28
Cantidad de personas beneficiadas en actividades de promoción de la salud	48	95	46



A través de este informe de actividades que hoy me complace reportarles, deseamos reflejar el compromiso de la Administración Municipal de Monterrey para impulsar el desarrollo de las mujeres regiomontanas. Esta labor la hemos desarrollado gracias a la colaboración conjunta entre gobierno municipal, las instituciones y la colaboración desinteresada de múltiples voluntades ciudadanas.

Muchas Gracias
Lic. Liliana Teresa Muraira Romero
Directora General

Monterrey N.L. Enero 2020